



Yoga

Yoga im Herbst mit Michaela Olzinger geht in die nächste Runde. Ab 05. September starten die TurnerInnen wieder jede Woche bei Yoga mit Michi voll durch. Weiter Infos: <https://michisyoga.at/>

Stammtisch für betreuende und Pflegende Angehörige

Die Community Nurse und die Gesunde Gemeinde kooperieren mit der Gemeinde Kirchham und veranstalten gemeinsam einen Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige. Die nächsten Stammtische finden am 18.09. von 17:00 - 19:00 Uhr, am 16.10. von 17:00 - 19:00 Uhr und am 20.11. von 09:00 - 10:30



Gesunder Rücken



Unter der Leitung der Physiotherapeutinnen Liesa Wiesenberger und Daniela Weismann findet ab Herbst erstmals in Kooperation mit der Gesunden Gemeinde ein Kurs mit 12 Einheiten zum Thema „Gesunder Rücken“, in der Aula der Volksschule ab Montag, 23.09.24 jeweils von 17:30 - 18:30 Uhr statt. Nähere Informationen und die Möglichkeit sich noch anzumelden (Es sind noch Plätze frei) gibt es bei Liesa Wiesenberger, Tel.: 067683640320 oder per E-Mail: liesa.wiesenberger@gmail.com

Ein Vortrag zum Thema „**Entwicklungsraum schaffen**“ in Kooperation mit der Volksschule findet am Donnerstag, 24. Oktober um 19:00 Uhr statt. Unkostenbeitrag € 10,00 Info's dazu folgen.



Am Mittwoch, 13. November findet eine Sprechstunde Gesundheit zum Thema „**Prävention Diabetes**“ ab 18:00 Uhr im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt. DGKP Alexander Wiesauer übernimmt dabei die wichtige Funktion des Vortragenden. Die Kooperationspartnerschaft übernimmt in diesem Fall die Community Nursing. Bei freiem Eintritt werden hoffentlich viele Fragen beantwortet.