

# Infos



## Def. ANKER (lt. Wikipedia):

„Ein Anker ist eine Einrichtung, mit der ein Wasserfahrzeug auf Gewässergrund festgemacht wird, um nicht durch Wind, Strömung, Wellen oder andere Einflüsse abgetrieben zu werden.“

**ANKER** als christliches Symbol bedeutet Hoffnung und Zuversicht. Wie ein Anker gibt Gottes Liebe unserem Leben Halt.

Wichtigster Anker in der Philosophie der Dankbarkeit und des gelungenen Lebens = das **INNEHALTEN** (=kurzer Moment der Achtsamkeit)  
David Steindl-Rast

**WAS ist DEIN Anker?**

## INNEHALTEN

im Augenblick verweilen  
in der Kirche  
im Wald  
am Wasser  
in der Stille  
am Berg  
im Wahrnehmen des Atems

im Alltag  
in einem Moment der **ACHTSAMKEIT**

beim Sonnenaufgang  
mit dem Baby im Arm  
in der Umarmung eines lieben Menschen  
in der Freude

beim Sonnenuntergang  
an der Hand eines Sterbenden  
am Grab  
in der Trauer

voll von **DANKBARKEIT**

vom Anfang bis zum Ende  
von Alpha bis Omega  
gesegnet sein  
in meinem Sein  
angenommen sein

da berühren sich  
Himmel und Erde

VOM FALL ZUR QUELLE

# Wasserpilgern

ENTLANG  
DER  
TRAUN



Spätgotische Kirche (seit 1350) in Roitham

Kulturhauptstadt Europas  
**SALZKAMMERGUT 2024**

Der 2,5 km lange Weg zum Traunfall führt bei der Raiffeisenbank hinunter: entlang Pferdeisenbahnweg

Mehr Infos unter:  
<https://www.dioezese-linz.at/salzkammergut2024>

## Für den Inhalt verantwortlich:

Gabi Traxl  
Claudia Schmitsberger  
Maria Pichlmann  
aus Roitham am Traunfall

## Fotos und Layout:

Valentina Bamminger





Altarbild von  
Johann Strasser  
(1870, Ried)

**Im Mittelpunkt des  
Altarbildes:**  
Apostel Jakobus der Ältere  
Schutzpatron der Pilger

Männer mit Speeren  
hell und dunkel  
nackte Haut  
unter die Haut gehen  
verwundbare Seelen

Frauen mit Kind  
Jakobus segnet  
gesegnet sein  
zum Segen werden

... auf dem Lebensweg  
einander mit Würde  
begegnen.

### PILGERN

... abgeleitet vom Lateinischen „peregre“  
... übersetzt „über den Acker hinaus  
gehen“  
... übertragen ins Heute -  
sich aufmachen  
den Alltag hinter sich lassen  
die eigene Lebenswelt verlassen  
sich in die Fremde begeben

### PILGERN ist WANDERN +

+ steht für das spirituelle,  
religiöse Unterwegssein  
mit den Füßen betend  
fest geerdet  
Schritt für Schritt  
auf dem Weg zur eigenen Mitte

### WASSERPILGERN

am Ufer der Traun entlang  
gegen die Strömung  
das mag anstrengend sein  
das braucht Mut und Kraft  
... aber es hält lebendig  
die Sehnsucht spüren  
nach der Quelle  
sich hinziehen lassen

# wasser

## WASSER

### H<sub>2</sub>O

Grundlage allen Lebens  
religiöse Bedeutung  
panta rhei - alles fließt

### Wasserfall

Schutzpatron  
Salz-Schiffahrt  
Wasser-Kraftwerk

### Trinkwasser

Ströme von lebendigem Wasser  
Natur und Schöpfung  
Ursprung allen Seins

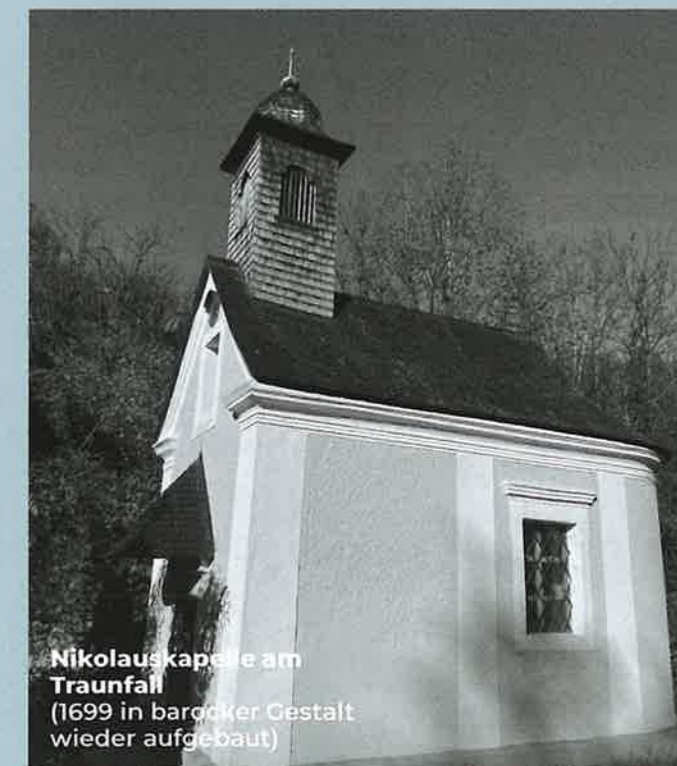
### Quellwasser

Wasser des Lebens  
Weihwasser  
mit Wasser berühren

## SEGNEN



**Traunfall**  
600 Jahre SALZ-Schiffahrt  
am „Wilden Fall“ bzw. am  
„Fahrbaren Fall“ (1311 bis 1911)



**Nikolauskapelle am  
Traunfall**  
(1699 in barocker Gestalt  
wieder aufgebaut)